

Opskriften på et lykkeligt parforhold 😊



For at vi kan have et godt langt liv sammen med dem vi elsker højt, har forskerne fundet ud af, at der er fire løfter vi skal give til hinanden:

- 1. Jeg lover at beskytte og støtte din individuelle frihed.**
- man skal give plads til hinanden og den personlige frihed...
- 2. Jeg lover at respektere og værdsætte og beundre dig for den du er.**
- Forsøg altid at se det bedste i hinanden og fokusér på det...
- 3. Jeg lover dig at vise dig hver eneste dag hvor heldig jeg føler mig over at være din partner** - at udvise daglig taknemmelighed, giver meget mere glæde og tilfredshed ved begge partere, som skaber et bedre holdbart parforhold...
- 4. Jeg lover at tilføre vores fælles liv spænding, eventyr og passion** - vi er meget mere lykkelige sammen, når vi oplever nye og spændende ting i hinandens fællesskab...

De 4 løfter vil kun hjælpe på et hvert ægteskab/parforhold, hvis begge partere overholder dem og hver især gør deres til, at holde kærligheden varm og blussende. Så kan det faktisk holde i al evighed, siger forskerne...

Og de levede lykkeligt til deres dages ende...

